

# Mobbing & Recht

---

## Was ist Mobbing?

### **Mobbing-Liste nach Heinz Leymann:**

1. Der Vorgesetzte schränkt die Möglichkeiten ein, sich zu äussern
2. Man wird ständig unterbrochen
3. Kollegen schränken die Möglichkeiten ein, sich zu äussern
4. Anschreien oder lautes Schimpfen
5. Ständige Kritik an der Arbeit
6. Ständige Kritik am Privatleben
7. Telefonterror
8. Mündliche Drohungen
9. Schriftliche Drohungen
10. Kontaktverweigerung durch abwertende Blicke und Gesten
11. Kontaktverweigerung durch Andeutungen, ohne dass man etwas direkt ausspricht
12. Man spricht nicht mehr mit dem/der Betroffenen
13. Man lässt sich nicht ansprechen
14. Versetzung in einen Raum weitab von den Kollegen
15. Den Arbeitskollegen wird verboten, den Betroffenen anzusprechen
16. Man wird wie „Luft“ behandelt
17. Hinter dem Rücken des Betroffenen wird schlecht über ihn gesprochen
18. Man verbreitet Gerüchte
19. Man macht jemanden lächerlich
20. Man verdächtigt jemanden, psychisch krank zu sein
21. Man will jemanden zu einer psychiatrischen Untersuchung zwingen
22. Man macht sich über eine Behinderung lustig
23. Man imitiert den Gang, die Stimme oder Gesten, um jemanden lächerlich zu machen
24. Man greift die politische oder religiöse Einstellung an
25. Man macht sich über das Privatleben lustig
26. Man macht sich über die Nationalität lustig
27. Man zwingt jemanden, Arbeiten auszuführen, die sein Selbstbewusstsein verletzen
28. Man beurteilt den Arbeitsplatz in falscher oder kränkender Weise
29. Man stellt die Entscheidungen des Betroffenen in Frage

30. Man ruft ihm obszöne Schimpfworte oder andere entwürdigende Ausdrücke nach
31. Sexuelle Annäherungen oder verbale sexuelle Angebote
32. Man weist den Betroffenen keine Arbeitsaufgaben zu
33. Man nimmt ihm jede Beschäftigung am Arbeitsplatz, so dass er sich nicht einmal selbst Aufgaben ausdenken kann
34. Man gibt ihm sinnlose Arbeitsaufgaben
35. Man gibt ihm Aufgaben unter seinem eigentlichen Können
36. Man gibt ihm ständig neue Arbeitsaufgaben
37. Man gibt ihm „kränkende“ Arbeitsaufgaben
38. Man gibt ihm Arbeitsaufgaben, die seine Qualifikation übersteigen, um ihn zu diskreditieren
39. Zwang zu gesundheitsschädlichen Arbeiten
40. Androhung körperlicher Gewalt
41. Anwendung leichter Gewalt, zum Beispiel um jemandem einen „Denkzettel“ zu verpassen
42. Körperliche Misshandlung
43. Man verursacht Kosten für den Betroffenen, um ihm zu schaden
44. Man richtet physischen Schaden im Heim oder am Arbeitsplatz des Betroffenen an
45. Sexuelle Handgreiflichkeiten

**Ergänzung der Liste gemäss Erfahrungen von Eva Bucher, Genf, und anderen Gemobbten:**

1. Die Arbeit des Betroffenen manipulieren
2. Dokumente des Betroffenen zum Verschwinden bringen, Fehler in die Dokumente des Betroffenen eingeben und behaupten, die Fehler stammten von ihm
3. Dem Betroffenen mangelnden Professionalismus vorwerfen usw. und ihn bei seinen Vorgesetzten anzeigen

Quelle: [www.mobbing-zentrale.ch/de/willkommen/mobbing-recht/](http://www.mobbing-zentrale.ch/de/willkommen/mobbing-recht/)