

Job-Stress-Index 2015

31.12.2015 21:00

Die Anforderungen an die Arbeitswelt in der Schweiz verändern sich aufgrund wandelnder wirtschaftlicher und sozialer Gegebenheiten rasant. Dabei zählt Stress am Arbeitsplatz zu den grössten Herausforderungen der modernen Arbeitswelt (EU-OSHA, 2015).

Ein einfacher und von der [SUVA](#) empfohlener Onlinetest zum Ermitteln der persönlichen Stressbelastung findet sich auf stressnostress.ch.

Für Betriebe lohnt es sich, die Ressourcen und Belastungen im eigenen Betrieb genauer zu analysieren. Datu bietet [Gesundheitsförderung Schweiz](#) das Online- Stressbefragungsinstrument [S-Tool](#) an. Aufgrund der Ergebnisse können dann betriebsspezifische Interventionen wie Führungsschulung, Teamschulung und individuelle Stressmanagement-Kurse für Mitarbeitende abgeleitet werden.

Zum vollständigen Artikel ...

